

CRISIS CHEAT SHEET

AUGUST
2030

Eerste Werkdag Redplan

MONDAY

Te laat?

📞 Bel of app je leidinggevende zodra je weet dat je vertraagd bent. Geef een realistische aankomsttijd en bied een kort, oprecht excuus aan als je arriveert.



TUESDAY

Blunder gemaakt?

😅 Erken de fout, maak er geen drama van en ga door. Een luchtige reactie ("Ik ga er meteen op letten!") laat zien dat je veerkracht hebt.

21

WEDNESDAY

Belangrijk document vergeten?

📁 Wees eerlijk en bied direct een oplossing aan: "Ik stuur het vanavond digitaal" of "Ik neem het morgen meteen mee."

22

THURSDAY

Overweldigd gevoel?

🧘 Neem een korte pauze, adem diep en stel verduidelijkende vragen. Zo laat je zien dat je actief bezig bent om te begrijpen wat er speelt.

23